

# PSYCHOLOG PISZE

Karolina Appelt



## Dobrze być odpowiedzialnym

**O**dpowiedzialność to zobowiązanie do dbania o swoje zachowanie, ponoszenie konsekwencji za swoje działania oraz odpowiadanie za swoje postępowanie. To, czy i jak coś zrobię jest ważne, ma znaczenie. Za dzieci odpowiadają ich rodzice, dorośli opiekunowie, ale im dzieci są starsze, dojrzałe, tym bardziej zwiększa się zakres spraw i zadań, za które same mogą już wziąć odpowiedzialność. Dorośli, powierzając dzieciom kolejne zadania i obowiązki, przygotowują je do bycia dorosłymi w przyszłości.

Odpowiedzialne zachowanie pozytywnie wpływa na nasze życie i na życie innych. Pozwala na budowanie zaufania. Kiedy ktoś powierza nam odpowiedzialność za coś, to znaczy, że ufa nam. Jest przekonany, że może na nas polegać, że sobie poradzimy i poprosimy o pomoc, gdy będziemy jej potrzebowali.

Odpowiedzialność pozytywnie wpływa na nasze życie i relacje z innymi. Dobrze jest być odpowiedzialnym i żyć wśród odpowiedzialnych ludzi.

### Człowiek odpowiedzialny:

- przestrzega ustalonych zasad,
- dba o swoje rzeczy i ponosi odpowiedzialność za nie,
- działa zgodnie z wyznaczonymi mu obowiązkami,
- podejmuje decyzje w sprawach, za które jest odpowiedzialny i ponosi konsekwencje swoich działań,
- dąży do spełniania danych obietnic i podjętych zobowiązań.

Wszyscy członkowie rodziny razem ją tworzą, razem są więc też odpowiedzialni za wspólny dom. Mieszkańcy danej miejscowości, dzielnicy, osiedla są wspólnie odpowiedzialni za okolicę, w której mieszkają. Wszyscy ludzie są odpowiedzialni za planetę, na której razem żyjemy. Każdego dnia możemy zrobić wiele, żeby żyło nam się razem dobrze. Co ty zrobisz dzisiaj?



DLA RODZICA

Rodzicu! Na naszej stronie [www.malecharaktery.pl](http://www.malecharaktery.pl) znajdziesz wiele ważnych treści i komentarzy psychologów. Zapraszamy!